



SCUOLA DELL'INFANZIA DI BREMBATE SOPRA – Sez. Primavera

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------------|---|---|--|--|--|
| 1^ SETTIMANA | Sedani all'olio extravergine d'oliva Crescenza Carote grattugiate Pane Frutta | Penne alla parmigiana Polpette di cannellini Spinaci lessi Pane Frutta | Gnocchi di patate al pomodoro Frittata al forno Zucchine lesse Pane Frutta | Vellutata di patata con miglio Arrosto di tacchino Fagiolini lessi Pane Frutta | Risotto giallo Pesce dorato al forno Insalata mista Pane Frutta |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>F5</i> | <i>L11</i> | <i>U1</i> | <i>C6</i> | <i>P1</i> |
| Merenda | Purea di frutta | Frutta e biscotti secchi | Pane | Pane e confettura | Frutta |
| 2^ SETTIMANA | Pennette al pomodoro Piselli Carote baby saltate Pane Frutta | Crema di carote e zucchine con farro Uova strapazzate Patate lesse Pane Frutta | Fusilli al ragù (piatto unico) Finocchi gratinati Pane Frutta | Risotto alle verdure Pesce gratinato al forno Carote grattugiate Pane Frutta | Pizza margherita (piatto unico) Insalata Pane Frutta |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>L3</i> | <i>U12</i> | <i>C9</i> | <i>P2</i> | <i>F10</i> |
| Merenda | Purea di frutta | Frutta e biscotti secchi | Pane e cioccolato fondente | Pane e confettura | Frutta |
| 3^ SETTIMANA | Cavatelli alle zucchine Mozzarelline Fagiolini lessi Pane Frutta | Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Carote grattugiate Pane Frutta | Risotto alla parmigiana Polpette di ceci Spinaci gratinati Pane Frutta | Fusilli al pesto Arrosto di lonza al forno Insalata Pane Frutta | Crema di carote con crostini Pesce gratinato al forno Purè di patate Pane Frutta |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>F4</i> | <i>U6</i> | <i>L6</i> | <i>C2</i> | <i>P3</i> |
| Merenda | Purea di frutta | Frutta e biscotti secchi | Pane | Pane e confettura | Frutta |
| 4^ SETTIMANA | Passato di verdura con farro Frittata al forno Patate in insalata Pane Frutta | Mezze maniche in salsa allo zafferano Piselli saltati al profumo di salvia Carote lesse Pane Frutta | Polenta Hamburger di pollo alla pizzaiola Fagiolini lessi Pane Frutta | Pennette al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta | Pizza integrale margherita (piatto unico) Zucchine trifolate Pane Frutta |
| <i>Riferimento ricette ATS</i> | <i>U2</i> | <i>L5</i> | <i>C3</i> | <i>P13</i> | <i>F10</i> |
| Merenda | Purea di frutta | Frutta e biscotti secchi | Pane e cioccolato fondente | Pane e confettura | Frutta |

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni
- il 2° Mercoledì del mese PAMIR propone la torta